

Händedesinfektion in 6 Schritten

Hygienische Händedesinfektion: Die Hände bleiben während der gesamten Einwirkzeit laut Hersteller – üblicherweise 30 Sekunden – vollständig benetzt.

Vorbereitung: Etwa 3 bis 5 ml Händedesinfektionsmittel (eine Hohlhand voll) in die trockene Hand geben. Jeden Schritt mehrmals wiederholen, bis die Einwirkzeit erreicht ist.

1

Handfläche auf Handfläche

Mittel zwischen beiden Handflächen verreiben.

2

Handrücken

Rechte Handfläche über den linken Handrücken reiben, Finger verschränkt – dann wechseln.

3

Fingerzwischenräume

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern reiben.

4

Fingerrücken

Außenseiten der Finger in die gegenüberliegende Handfläche legen, verschränken und hin und her reiben.

5

Daumen

Linken Daumen mit der rechten Hand umschließen und kreisend einreiben – dann wechseln.

6

Fingerkuppen und Nagelfalze

Geschlossene Fingerkuppen kreisend in der anderen Handfläche reiben – dann wechseln.

Besonders wichtig: Fingerkuppen, Nagelfalze und Daumen gründlich einreiben. Mittel vollständig auf trocknen lassen – nicht abwischen. Handschuhe erst auf vollständig trockene Hände anziehen.

Wann desinfizieren?

- vor direktem Patientenkontakt
- vor aseptischen Tätigkeiten
- nach Kontakt mit potenziell infektiösem Material
- nach direktem Patientenkontakt
- nach Kontakt mit der unmittelbaren Patientenumgebung
- nach dem Ausziehen von Handschuhen

Voraussetzungen

- kein Schmuck an Händen und Unterarmen: keine Ringe, Armbänder, Uhren
- Fingernägel kurz, kein Nagellack, keine künstlichen Nägel
- bei sichtbarer Verschmutzung zuerst waschen und gut abtrocknen
- Hautschutz und Hautpflege nach Hautschutzplan